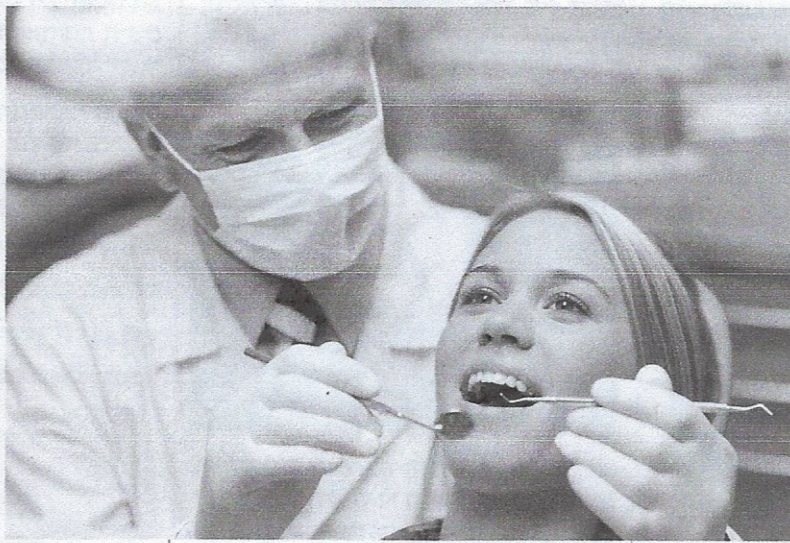


2016  
איון  
חיים במזן



העיקר הבריאות  
ד"ר סרג'ו סמראנו

# חשיבותה של בדיקת השיניים התקופתית



אנשים רבים נוטים לזלזל בחשיבותה של בדיקת השיניים התקופתית והם מגיעים לרופא השיניים רק כאשר מתעורר כאב.

מדוע חשוב כל כך לבצע בדיקה תקופתית של השיניים?

בדיקה תקופתית מאפשרת להקדים תרופה למכה. כשתופסים את הבעיות כשהן קטנות, אולי אף בטרם ידענו על קיומן, הטיפול בהן פשוט יותר, מהיר יותר וזול יותר. רפואה מונעת ורפואה משמרת שומרות על בריאות האוכלוסייה וזה תפקיד חשוב של רופא השיניים, לא פחות

מלרפא מחלה קיימת. בסין, למשל, רופא השיניים אמור לחזק ולאזן את המטופל. המטופל משלם לרופא כל עוד הוא בריא, וכשהוא חולה, הוא יכול להפסיק לשלם עד להבראתו, ו/או לעבור לרופא אחר.

מה בוללת הבדיקה התקופתית?

השלב הראשון הוא איסוף מידע: לימוד ההיסטוריה הרפואית של המטופל ושל הבעיות הידועות לו, הקשבה לצרכיו, הרפואיים, האסתטיים והנפשיים (למשל: רמת הפחד שלו מהטיפול, מידת הסבילות לאורך הטיפול, הרגישות לכאב וכד'). אם מתגלה פחד, מפרקים אותו ביחד (שינוי פנימי במטופל) ומכוונים את החשיבה לכיוון של תפקוד, אסתטיקה ובריאות. רק לאחר השלמת שלב זה ממשיכים לבדיקה עצמה בה הרופא מתבונן, בודק את חלל הפה ובמקרה הצורך מבצע גם צילום רנטגן פרי-אפיקלי (ממוקד על שן אחת או על כמה שיניים צמודות), פנורמי (כל הפה בצילום אחד), CT (תלת ממד) ו/או צילום אופטי בעזרת מצלמת פה שמגדילה את השן פי כמה וכך מאפשרת לאבחן, בשילוב עם

כרוכה בכאב, אך כשהמטופל כבר מגיע למרפאה עם כאב שיניים, ויש צורך לזהות את המקום המדויק ממנו הוא נובע, תהיה הבדיקה כרוכה בכאב מסוים שהרופא יכול לצפות אותו מראש ולהכין את המטופל לקראתו.

כמה זמן אורכת הבדיקה והאם היא כרוכה בתשלום?

בדיקה ראשונה של רופא השיניים אורכת כשעה וחצי וכוללת שיחה מקדימה לאיסוף מידע, בדיקה פיזית, צילומים, הסבר למטופל והדרכה. חלק ניכר מרופאי השיניים אינו גובה תשלום

עבור בדיקה זו. זהו חלק מתפישה שמטרתה לתרום לשמירת הבריאות. הרופאים רוצים לעודד את המטופלים לבוא לבדיקה גם אם אין להם כלל בעיות בשיניים. רופאי שיניים טובים רוצים לעודד מטופלים לבוא לבדיקה גם אם הם מטופלים אצל רופא שיניים אחר ומעוניינים בהתייעצות או הוות דעת נוספת בלבד. בעצם הנתינה עצמה יש גם קבלה.

אני מאמין שמעבר למקצועיות, על הרופא להיות קשוב מאוד לצרכי המטופל. הקשבה וטיפול מהלב הופכים את הרופא למשתתף פעיל בתהליך בו עובר המטופל מתחושות של חוסר אונים לתחושות של ניצחון ואושר.

צילום הרנטגן, מה סמיו מהראיה של העין האנושית. בחלק האחרון של הבדיקה המטופל מקבל הדרכה לשמירת ההיגיינה של הפה והוראות ראשוניות לטיפול בבעיות הקיימות (אם ישנן).

היכן מתבצעים הצילומים?

היום, בעזרת טכנולוגיה מתקדמת, אין צורך לשלוח את המטופל למעבדה חיצונית ואצל חלק גדול מהרופאים כל הצילומים האבחנתיים מבוצעים במרפאה. המטופל יכול לראות את הצילומים על מסך המחשב ביחד עם הרופא, ולקבל הסברים מפורטים כיצד לפענחם ומה הם אומרים, תוך כדי מהלך הבדיקה. כך הופך המטופל שותף לבדיקה. הציוד המשוכלל שקיים היום מאפשר לבצע צילומי רנטגן באיכות תמונה מושלמת ובהרבה פחות קרינה. מטופל שרוצה בכך, יכול לקבל את הצילומים במייל לצורך התייעצות עם רופא נוסף ו/או לצורך שמירת המידע גם אצלו.

האם הבדיקה כרוכה בכאבים?

בדרך כלל בדיקת השיניים התקופתית אינה

